

BACCALAUREAT PROFESSIONNEL : SECTEUR TERTIAIRE

EPREUVE : CATALAN

DUREE : 2h 00

COEFFICIENT : 2

Ce sujet comporte 2 pages numérotées de 1 à 2.  
Assurez-vous que cet exemplaire est complet.  
S'il est incomplet, demandez un autre exemplaire au chef de salle

1/2

- SUJET -

**A TOT PULMÓ**

Nedar cap al fons marí ajudat només per unes ulleres de busseig (1), un tub i unes aletes és una de les activitats més populars a les platges durant l'estiu. La simplicitat de la pràctica i l'accessibilitat de l'equip que es necessita són dos dels factors d'aquest èxit. La possibilitat de poder acostar-se a un món que ens és desconegut i de descobrir la vida subaquàtica hi fan la resta. I és que per practicar la immersió a pulmó lliure només fa falta saber nedar.

La durada de les immersions i el temps que es passa a l'aigua depenen de les possibilitats de cadascú. Un dels avantatges és que permet anar adquirint la forma a poc a poc, allargant la durada de les sortides i el nombre de les immersions. De la mateixa manera també anirà augmentant el temps que hom aguanta sota l'aigua amb els avantatges que comporta per a aquesta activitat. Amb aquest tipus de busseig es treballa la majoria dels músculs des dels braços fins a les cames, ja que la natació n'és un component bàsic.

Encara que és una activitat que es desenvolupa a l'aigua, tampoc s'ha d'oblidar que requereix un cert esforç. Sempre s'ha de deixar una reserva d'energia per tornar a la costa i no esgotar-se entre capbussada i capbussada (2). Una de les amenaces de l'apnea - suspensió de la respiració - és la cita sincopal (3), que és una mena de barrera situada a uns set metres de profunditat que per efecte de la pressió pot fer perdre el coneixement. El que pot diferenciar dins de l'aigua el bon submarinista del mediocre és la calma que transmet a través dels moviments, ja que la tranquil·litat estalvia energia, és a dir, oxigen.

*El Periódico. Diumenge, 19 de setembre de 1999.*

(1) el busseig : la plongée

(2) una capbussada : un plongeon

(3) una síncope : una pèrdua de la consciència

**TRAVAIL À FAIRE PAR LE CANDIDAT**

**I - COMPRÉHENSION** : (Répondre en français)

- 1) Pourquoi le sport présenté dans le texte a-t-il autant de succès ? **(4 points)**
  
- 2) L'évolution progressive est dans ce sport, à la fois un avantage et une règle de conduite impérative. Pourquoi ? **(4 points)**
  
- 3) Quel est le danger encouru par une plongée en apnée au delà de sept mètres ? Pourquoi ? **(2 points)**
  
- 4) Quelle est la qualité essentielle d'un bon plongeur en apnée ? Expliquer. **(2 points)**

**II - EXPRESSION** :

1) Compétences linguistiques :

- a) El temps que hom aguanta sota l'aigua va augmentant a mesura que hom progressa en l'esport.

Proposer deux phrases personnelles en relation avec le texte en utilisant la structure soulignée:  
«anar + gérondif » **(2 points)**

- b) No s'ha d'oblidar que el busseig requereix un cert esforç.

Retranscrire la phrase ci-dessus en exprimant l'obligation avec une structure équivalente à  
« haver de + infinitif ». **(1 point)**

- c) Per practicar la immersió a pulmó lliure només fa falta saber nedar.

Retranscrire la phrase ci-dessus en remplaçant la structure soulignée par une forme équivalente. **(1 point)**

2) Production libre : (en catalan, environ 10 lignes)

Penses que la immersió a pulmó lliure és un esport d'aventura ? ( justifica la teva opinió)  
Presenta un esport d'aventura que es practica a muntanya. **(4 points)**